

信心

细胞与神经生物学系党支部 赵玲

1991年九月的一天，一个十八岁的女学生排在队伍中，怯生生的走进医科大学解剖学实验室，经历了刻骨铭心的一幕，第一次见到了“尸体”，从此时此刻开始，她真正迈入了“医学科学”的殿堂。作为一个七零后，如果让我回顾这四十年的人生感悟及其与祖国几十年来发展变化的联结，脑子里就首先浮现出这个画面。四十多年后的今天，沧海桑田，我们的祖国经历了这个世界上所有国家在发展方面最波澜壮阔的巨大变化和崛起过程！我所在的山东大学与国家一起走在不断发展改革的道路上，在即将到来的建国七十周年前夕，可谓感慨良多！

首先感触最深的就是物质层面的巨大变化。建国七十年以来，中国经历了从农业社会到初步打下工业基础，再经历改革开放以及直到今天：建成了当今世界上门类最为齐全的工业化国家，展望未来有可能在第四次工业革命中崭露头角……中国经历了世界上所有国家都没有经历的飞速发展过程，仅用了几十年经历了别国一两百年的发展历程甚至更为超越。作为沧海一粟中的一员，我们回顾这几十年来的人生经历和体验时会经常发出感慨和恍如昨梦的感觉。昨天还在简陋的实验室和教室工作和教学的我们，今天已经处在宽敞明亮、设备先进齐全的工作环境中了。现在授课过程中应用的是先进的多媒体设备，下一步我们打算把互联网+的教学方法引入教学改革过程中；科研方面，国外文章中出现的先进仪器设备很快就会出现我们的实验平台中；就在十年前，发表一篇影响因子为五分的SCI论文在我们学校还是相当突出的成果，现在这个水平已经是非常普遍了！一直以来，我以为这种人生巨大的体验应该是常态，但从网络讯息中了解到：很多地方，不，应该是大部分国家或地区都在经历着几十年不曾进步甚至是社会发

展的倒退，比如欧美的大部分国家，台湾地区、中东、拉美……，因此这种人生体验就显得格外的珍贵和难得！就个人来说，有幸享受了国家的大学生补贴政策读完医学本科，继而读研考博留校任教，亲眼见证了我们的大学从教学科研硬件到教学理念、科研水平的全方位进步，现在有些从国外回来的同学都感觉我们与一些发达国家大学的差距越来越小了！比如前阵子我生活在国外十几年的同学带着孩子回国探亲，她的孩子真心的感觉中国建设的非常好。我们生活在其中的人恐怕是“不识庐山真面目，只缘身在此山中吧！”国家综合国力的发展为每个国人自我梦想的实现打下了基础；同样的，十四亿个梦想的实现，包括我们每个教育工作者和科研工作的进步总和起来就会形成无比巨大的浪潮，推动着祖国前进的洪流滚滚向前！

有时候我会问自己：这么多年来，发生在自己身边最大的变化仅仅局限在这些肉眼可见的物质方面吗？答案显然是否定的。随着年龄的增加以及阅历的累积，尤其近几年的所见所闻，我发现自己在认知层面和判断力方面有了显著的改变。尤其在经历过一些人生挫折，导致自信心被摧毁而又重建的过程后，突然意识到，自己当年那个充满干劲儿和好胜心的精神是多么宝贵！哪怕当时知识的积累没有现在多，但是对各种科学问题和各种新鲜的实验方法有着非常大的兴趣和好奇心，也会为了实验彻夜工作在实验室而不知疲惫。所以现在想来，那种自信心的确才是促使自己努力奋斗的不竭动力！怪不得有人说过：“信心才是黄金”。就像当年在基础医学院细胞生物学教研室工作时，在四处漏风的简陋隔间里，研究所主任辛华教授带领我们年轻的老师学生建立了基础性和有效性兼备的科研方法，大家不介意各种繁琐和辛苦，想尽一切方法，包括一些现在看起来“很土”的方法，同样拿到了比较好实验结果。至今我记忆犹新的还是大家撸起袖子在高温碱水中洗

刷培养瓶的一幕幕画面。面对目前各种物质极大丰富的教学科研环境，我认为传承在山大教师中的这样一种自信、不畏艰辛的开创精神其实才是最为宝贵的财富。正是有这样一大批兢兢业业、认认真真的教师学生支撑着山东大学一步步发展壮大至今，成为学科门类齐全的 985 和双一流综合性大学，身体力行践行着“为天下储人才，为国家图富强”的办学宗旨。

谈到信心，上升到国家层面也是如此。当年改革开放初期，国门打开，西方社会各种先进发达的图景瞬间让很多国人失去了信念和信心，于是不论物质层面还是精神层面，西方社会都成了标杆和榜样，当时的说法是“国外的月亮更圆”。当时中国社会一度经历了一段拜金主义盛行、道德理想缺乏、盲目崇拜西方的阶段，尽管物质财富在不断爆发性的积累。然而，就像大地土壤一样，你给它丢入一些污染物，只要还在它的承受范围内，土壤会有很强的自洁能力。中国毕竟是拥有五千多年没有中断过的古老文明，这个社会土壤还是拥有及其强大的自洁能力的。随着互联网的联通和国人全世界留下的脚步，我们逐步发现：其实所谓发达国家和地区也有他们的问题甚至不堪，无论是政治、经济还是社会各方面；而回过头来审视我们自己，从古老而智慧的文明中，从建国前后各方面的奋斗和建设，从现在不断发现问题解决问题的社会变革中，我们都能挖掘出很多宝贵的精神财富，认识到了我们所具有的别人没有的优秀基因！拥有了这些精神和文化财富，会使我们一直保持旺盛的自信心，就能在国家复兴之路上和个人发展道路上持之以恒，充满干劲儿！就像复旦大学中国研究院院长张维为教授说的那样：“中国人，你要自信”！

总之，作为山东大学的一个成员，见证了他三校合一的成长壮大，也面临着与全国兄弟院校竞争中表现出的问题。无论学校和每个教师都应该秉持“学无止

境,气有浩然”的初心和“不畏艰辛，砥砺前行”的自信心，也应当在不竭的改革进程中不断发现和修正问题，真正让山东大学成为各方面经得起比较的大学！而包括每个教育科研工作者在内的每个国人，只要在自己的工作中兢兢业业、充满自信并从自信中获取力量，实现自我的价值，与祖国共奋进，整个国家的复兴就是任何力量都不可能阻挡的！

参考资料：

视频资料：《中国人，你要自信》-张维为

视频资料：《这就是中国》-张维为