

“民族荣誉感与自尊心——我与祖国共奋进”

医学心理学与伦理学系党支部 沈秀芹

记忆中有很深的一个故事，在建国初期一个美国人来到北京，看到一群玩耍的小孩子，就故意撒在地上一把硬币，小孩子们立刻蜂拥而上捡，就在美国人准备嘲笑中国孩子没骨气的时候，只见所有小孩子把捡到的硬币交给其中一个，他捧着这把硬币来到美国人前说：还给你！这是你的钱！美国人目瞪口呆，无言以对。从那时候起，民族荣誉感和自尊心这样的词就在我心中扎下了根。所谓民族荣誉感和自尊心就是一个民族基于对本民族的历史文化、传统精神、价值取向、现实状况、未来走向等表示出的认同感、自豪感、和归属感。

跟很多人一样，我们 70 后是幸运的，没有经历过贫穷和饥饿，没有经历过战争，沐浴在改革开放的春风里。虽然小时候物质不是特别丰富。至今还记得，全家人聚在一起看一台黑白电视机，当中国运动员在奥运会上获得金牌，中国国旗冉冉上升的时候，心情总是那么的激动而自豪！到了中学，学习了公民的基本义务，其中一条就是公民有维护国家统一，维护祖国的安全、荣誉和利益，保守国家秘密。上大学时，孙新强老师给我们讲了一个故事：他和来自十多个国家的学者去美国参加研讨会，一出机场就遇到一个高大的黑

人向他要钱，因为他在所有人中是最瘦弱的，当时他说：我心里想：我是中国人，不能给中国人丢脸！于是鼓足勇气说：I have no money with me!尽管当时手心里吓得直冒汗。

1998年，我成为了一名人民教师。2013年，我到美国做访问学者，第一天就被一个黑人要钱，当时立刻想到的就是孙老师的故事，于是也大着胆子拒绝了。从那时候起，我开始就意识到，在国外，自己的行为不仅仅代表着自己，还影响着祖国的形象和名誉。

再到后来，去过法国、意大利、澳大利亚等几个国家，深切感受到了这些国家人民对对中国人的尊重，对中国传统文化的喜爱，对古老中国国度的向往！这与一百年前中国任人宰割，欺凌屈辱的地位形成了鲜明的对比！

今年8月份，院党委组织去西柏坡进行考察学习，回首70多年前那段战火纷飞的岁月，中国共产党人在进行了三年艰苦卓绝的解放战争之后，终于在1949年成立了中华人民共和国！中华民族第一次在真正意义上独立于世界民族之林！一边参观，一边慨叹！思绪把我拉回到了曾经屈辱的历史。1840年鸦片战争，庚子赔款；1900年八国联军侵华战争，“圆明园”被付之一炬，终成废墟！1901年签订《辛丑条约》，中国自此彻底沦为半殖民地半封建社会。1919年，第一次世界大战《凡尔赛和约》，将德国在山东的权利转送日本。这一系列丧权辱国的条约让我不禁追问：究竟是为什么泱泱大

国有着如此不堪的屈辱史？除却经济、科技、战争武器等方面的原因以外，通过考察，我发现还有一个重要的原因就是民心涣散，缺乏民族荣誉感和自尊心。鸦片战争时期，英军登陆后广州三元里民众主动向其出售蔬菜、牲畜和粮食，他们的思想是洋人跟皇帝打仗，与我何干？我还要生活；1900八国联军攻打北京，日军八千，俄军四千八，英军三千，美军二千一，法军八百，奥地利五十八人，意大利五十三人！十天之内攻陷了北京！而北京清军十五、六万，义和团五六十万！不可思议吗？是的。有多少中国人在后勤资助帮助推小车，多少中国人在打中国人！北京城高池厚一万多人攻不进来，北京居民向联军提供消息广渠门下水道未曾设防，结果联军鱼贯而入，周围那么多群众麻木的站在两边观看，没有国家观念，没有民族荣誉，没有民族尊严感，用孙中山先生的话说就是四万万人民一盘散沙！再看抗日战争，九一八事变，关东军一万九，东北军十九万，日军七七事变，日本华北驻屯军八千四百，当时日军也没有信心，而日军首领鼓舞士气的话就是中国人只顾自己的生活！之后，一个月内沈阳失守，三个月内东北三省沦陷。

抗战初期国民党副总裁汪精卫以下 20 位中央委员 58 位将官投敌成了汉奸，更不用说那些中国人残害中国人的历史了。

可以说，近代以来的灾难并不在于帝国主义的杀人无度

和我们极度的衰弱，而是精英和民众们民族荣誉感和自尊心的缺乏和不团结！

过去的一百年，我们受尽了屈辱。今年是建国 70 周年，中华人民共和国已经在中国共产党的领导下完成了从百年沧桑到大国崛起的过度！目前我们是世界上第二大经济体国家！放眼全球，中国是第一个，也是唯一一个拥有近 14 亿的超庞大人口却依然能做到全民通电的国家！我们的港珠澳大桥，被誉为“现代世界七大奇迹之一”，它是世界上最长的跨海大桥工程！堪称人类桥梁建造史上的新典范！世界最高的桥，最长的桥，最复杂的桥都在中国！我们的量子研究世界第一！中国的军舰、道路、铁路、网络建设都排在世界的前列！国防、科技、军事、教育、医疗都取得了日以千里的进步！中国已从 70 年前的百废待兴中站了起来！世界还是那个世界，但中国，已不是那个中国！因为，在一代代中国共产党的领导下，千千万万个具有民族荣誉感、自尊心的爱国人士日夜为祖国的繁荣富强，为中华民族百年复兴的中国梦而奋斗着，拼搏着！两弹一星的功臣钱学森、邓稼先；中国天眼之父南仁东，杂交水稻之父袁隆平等，有着太多生动鲜活的例子。他们都有一个共同理想和价值取向，那就是以牺牲小我成就大我、舍小家保大家、舍小爱为大爱，以誓死报效国家为自己的无上荣光！这样伟大的民族荣誉感和爱国主义精神，我们怎能不为他们而感到骄傲？怎能不为他们自

豪！

正是有了他们，我们的祖国发生了天翻地覆的变化！

但也正是因为中国的迅速发展刺激了美国霸权主义的神经，所以采取各种手段打压中国，目标就是遏制中国的发展。贸易战，中兴制裁事件，孟晚舟无辜被捕，南海事件，钓鱼岛，菲律宾，台湾，乃至香港的暴乱，都是美帝国主义发动的金融战，科技战，经济战，是修昔底德陷阱再现，与伯罗奔尼撒战争史如出一辙。这是一场没有硝烟的战争，看不见刀剑，却血流成河。

从来没有哪一个时刻，全国人民的心像现在一样被贸易战的谈判、加税、制裁与反制裁牵动着；

也从来没有哪一个时刻像现在这样，全国人民被中央政府有底气的回应鼓舞着，激励着：“习近平主席说：中国人不打中国人，但不承诺放弃使用武力，针对的是外部势力的干涉，绝不是针对台湾同胞”；

“谈，我们大门敞开，打，我们奉陪到底！”；

我们的外交部发言人华春莹说：“合作是有原则的，磋商是有底线的，在重大原则问题上中国绝不让步！”

“做人不能太美国！”

记得毛主席曾说过：人是要有点精神的。一个国家，一个民族的荣誉感和自尊心尤为重要。中国目前正处于内忧外患之中，在这个时候，尤其需要我们每一个中国人保持高度的民

族荣誉感和自尊心，保持高度的警惕心。然而，台湾间谍案告破，很多大陆学生被利用卷入其中；韩国部署萨德时乐天超市的货物却被抢售一空；香港暴徒中很大一部分是学生，就为了不到三千的港币；贸易战发动的时候多少人认为与自己毫无关系；“两弹一艇”的元勋刘杰，一生献给国家的人逝世，社会上几乎无人知晓，无人纪念；而一个王宝强离婚，央视主持人李咏逝世却尽人皆知，刷遍了朋友圈。诸如此类的事情太多太多。这说明了什么？我们的民族荣誉感确实在某种程度上有了一定的缺失。

2013年12月，中共中央印发了《关于培育和践行社会主义核心价值观的意见》，指出要加强社会主义核心价值观教育，培养青少年的家国情怀，其核心就是民族的荣誉感与自尊心。有了民族荣誉感，才能具有爱国的心，有了爱国的心，才能进一步爱岗敬业，在平凡的岗位上做出不平凡的事，社会主义核心价值观才能成为实现民族复兴中国梦的强大精神力量。

事实上，我们没有哪一个人，哪一个企业的命运不与国家紧密相连；没有哪一个人的成功离得开祖国的培养。在我们的生命遭到危险灾难的时候，国家就是我们所依靠的坚强后盾！

2015年，也门撤侨事件，中国海军舰船不仅成功让数百名中方人员安全撤离，还成功帮助巴基斯坦、埃塞俄比亚、

德国、英国、日本等国公民离开也门地区，完美展现出作为世界大国的担当以及国际人道主义精神；大家还记得吴京的《战狼 2》吗？看到最后一个举着国旗，敬礼通行的镜头时我不禁热泪盈眶。

2016 年，新西兰发生强震并引发海啸。其他国家游客求助使馆未果，只能羡慕着一架架直升飞机把中国人接走；

2018 年 9 月 6 日，日本札幌发生了强烈地震，3000 人滞留大阪关西机场，又是中国军队第一时间到达，组织了 15 辆大巴安排中国公民优先撤离机场，而日本和其他国家的人还在排着队，一眼望不到尽头。

这样的事件太多太多了。中国政府用行动证明了“中国护照的含金量不仅在于能让你免签去多少国家，也在于碰到麻烦和危险的时候，祖国能带你安全回家。”

是的，这些年，我每次在海外漂泊的时候，这本中国护照就是我的定心丸，因为我知道祖国会保护我，脑海里深深的记住了一个电话号码，就是任何一个在海外的中国公民可以随时拨打求助的电话！

也许，我们的祖国还不完美，也许我们的祖国还不是世界第一。但强烈的民族荣誉感和自尊心就是我们战胜任何敌人的强大武器；我们中华民族的凝聚力就是抗击危机风险和任何挑战的法宝。

5.12 大地震、利奇马台风、四川凉山火灾、各处洪水肆

虐的时候，军队战士，地方政府、人民群众哪一次不是万众一心，抗险救灾；一方有难，八方支援！四川凉山发生森林火灾 30 扑火英雄葬身火海，最小的才 19 岁！

香港动乱，爱国人士自发组成护旗队，保护国旗不被侮辱；福建居民凭着一腔热情，自发组织去香港跟港独势力做斗争，有的甚至出发前就留下了遗言；一个拾荒老者发现垃圾中有一面国旗，小心翼翼擦洗干净挂了起来；一个 5 岁的小朋友看到五星红旗自觉站立敬礼。。。。。。太多太多让人感动让人流泪的爱国故事了。每当这个时候，我不禁问自己，我究竟能做什么？作为一个教育工作者，我只能尽力讲好每一堂课，以社会主义核心价值观做引领，加强对学生民族荣誉感和自尊心的教育；习近平总书记指出，我们党立志于中华民族千秋伟业，必须培养一代又一代拥护中国共产党领导和我国社会主义制度、立志为中国特色社会主义事业奋斗终身的有用人才。在全媒体影响下的新时代，我们必须认真研究青少年思想政治教育出现的新变化新特点，不断推动青少年思政教育因时而进、因势而新、与时偕行。为此，基础医学院和山东大学都相应出台了一系列政策，加强对学生的思想政治教育，开展了课程思政案例教学评比、庆祝建国 70 周年诗词大赛、演讲比赛、征文大赛等活动！目标就是培养具有强烈民族荣誉感和自尊心的新时代青年！

最后，我想以中央人民政府驻香港特别行政区联络办公

室副主任卢新宁的话作为本文的结尾：

“你所站立的地方，就是你的中国；你怎么样，中国便怎么样；你是什么，中国便是什么；你有光明，中国便不会黑暗。”